

Beispiel 2**Rhythmisierung an der Adolf-Reichwein-Schule in Nürnberg**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
7.30 - 8.15			Frühstück			
8.15 - 9.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	
9.00 - 9.45	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	
9.45 - 10.30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Sprechstd. SozPäd. 10	Unterricht	
				Unterricht		
10.30 - 10.50		Pause			Unterricht	
10.50 - 11.30	Unterricht	Sprechstd. SozPäd. 9	Unterricht	Unterricht	Sprechstd. SozPäd. 7	
		Unterricht			Unterricht	
11.30 - 12.15	Freie Stunde 8 Spielzimmer 8 Zeitungsräum 8 Werkstatt 8 PC-Kurs 8 Kletterkurs 8 Afrikanisches Trommeln 8 Künstlerisches Gestalten 8	Freie Stunde 9 Spielzimmer 9 Zeitungsräum 9 Seifenkistenbau Werkstatt 9 Kletterkurs 8	Sprechstd. SozPäd. 8	Unterricht	Freie Stunde 5/6 Spielzimmer 5/6 Zeitungsräum 5/6 Computerraum	
12.15 - 12.30		Pause				
12.30 - 13.15	Übungsstunde 8 Freie Stunde 7 Spielzimmer 7 Zeitungsräum 7 Afrikanisches Trommeln 7 Künstlerisches Gestalten 7 Werkstatt 8 PC-Kurs 8 Kletterkurs 8	Übungsstunde 9 Seifenkistenbau Werkstatt 9 Kletterkurs 9 Gestalten mit Holz Schwarzlicht- Theater Modellbau Einstieger Sport-Spiel-Spaß Gar- ten/Teich/Wiesen Comic zeichnen	Gitarre f. Anfän- ger Minitrampolin- springen Schattenspiel Bio einmal anders Metallbaukästen Hauswerk mit Fachwerk Photographie	Sprechstd. SozPäd. 5 Comic zeichnen Bio einmal anders Kochen Physikalische Experimente Ölmalerei Konzentrations- spiele (autoge- nes Training)		
13.15 - 14.00	Mittagspause					
	Kinogruppe Werkstatt Schulzoo Schulcafe Hartplatz Tischtennis	Spielzimmer Werkstatt Gestalten mit Holz Schulzoo Schulcafe Hartplatz Tischtennis	Schülerzeitung Modellbau Schulzoo Schulcafe Hartplatz Tischtennis	Töpfern Eisenbahn Schulzoo Schulcafe Hartplatz Tischtennis	Textilwerkstatt Schulzoo Schulcafe Hartplatz Tischtennis	
14.00 - 14.45	Sprechstd. SozPäd. 6 Unterricht	Unterricht	Übungsstd. Schülerzeitung PC-Kurs 8/9	Unterricht	Übungsstd.	
14.45 - 15.45	Teambespre- chung I Unterricht	Schulband Unterricht	Übungsstd. Schülerzeitung PC-Kurs 8/9	Unterricht	Übungsstd.	