

Beispiel 1

Rhythmisierungsmodell einer Kreuzberger Grundschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.00						
9.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	
10.00 - 10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
10.30-11.30	gebundene Freizeit	Unterricht	gebundene Freizeit	Unterricht	Unterricht	
11.30 - 12.00	ungebundene Freizeit					
12.00 - 12.30	Mittagessen					
12.30 - 13.00	ungebundene Freizeit					
13.00 - 13.30	gebundene Freizeit	gebundene Freizeit	gebundene Freizeit	Unterricht		
13.30 - 14.30	Unterricht		Unterricht	gebundene Freizeit		
14.30 - 15.30	gebundene Freizeit	ungebundene Freizeit	ungebundene Freizeit	ungebundene Freizeit		
15.30 - 16.00	ungebundene Freizeit		gebundene Freizeit			