

**Ich bin ärgerlich/wütend,
wenn ...**



**Ich bin ärgerlich/wütend,
wenn ...**



**Wenn ich meinen Ärger/meine Wut
loswerden möchte ohne andere zu
verletzen, ...**



**Wenn ich meinen Ärger/meine Wut
loswerden möchte ohne andere zu
verletzen, ...**

