

***F Mit Konflikten konstruktiv umgehen***

Schülerinnen und Schüler

- kontrollieren ihre Impulse,
- nehmen Gefühle wie Ärger, Wut, Angst etc. wahr und drücken diese sprachlich aus,
- beschreiben Probleme, suchen und finden Problemlösungen,
- verzichten beim Umgang mit Konflikten auf jede Form von Gewalt,
- bedienen sich einer nicht verletzenden Sprache.

Übungen

1. **Mediation**
2. **Vorübungen zum Rollenspiel**
3. **Rollenspielübungen**
4. **Rollenspiel mit Stellvertreterinnen/Stellvertretern**
5. **So war's!**
6. **Schimpfwörter – warum?**
7. **Schimpfwörter – Wohlfühlwörter**
8. **Stopp- und Danke-Übung (1)**
9. **Stopp- und Danke-Übung (2)**
10. **Stopp- und Danke-Übung (3)**
11. **Können Wörter wehtun?**
12. **Geschichten aus dem Schulalltag**
13. **Ich bin ärgerlich/wütend, wenn ...**
14. **Wohin mit meiner Wut?**