

**C Mit den eigenen und den Gefühlen anderer umgehen****Der Rätselsack**

<b>Absicht:</b>	Feinmotorik schulen, die eigenen Sinne stärken
<b>Altersgruppe:</b>	ab 3.Klasse
<b>Anzahl:</b>	bis zu Klassenstärke
<b>Zeitrahmen:</b>	45 Minuten
<b>Vorbereitung/Material:</b>	Rätselsack mit Gegenständen füllen, Gegenstände auf Wortkarten vermerken

**Übungsablauf:**

Die Gruppe sitzt im Kreis. Das erste Kind liest eine Wortkarte vor. Das zweite Kind versucht den Gegenstand durch Tasten im Rätselsack zu finden. Anschließend wird eine neue Wortkarte gewählt, der Rätselsack wird weitergegeben und der Vorgang wiederholt.

**Variante:**

Die Kinder finden sich paarweise zusammen. Jedes Paar erhält einen Satz Wortkarten und einen eigenen Rätselsack (pro Paar 10 Minuten).

**Fundort/Idee:**

In Anlehnung an H. Bergmann: Entspannung im Schulalltag, Berlin 1998