

C Mit den eigenen und den Gefühlen anderer umgehen

Schülerinnen und Schüler

- nehmen ihre eigenen Gefühle wahr, drücken sie aus und gehen konstruktiv damit um,
- nehmen die Gefühle anderer wahr, entwickeln Einfühlungsvermögen,
- gehen mit den Gefühlen anderer konstruktiv um, d.h. sie beziehen die Wünsche, Bedürfnisse etc. des anderen in das eigene Verhalten ein.

Übungen

1. **Gefühle ohne Worte**
2. **Mich macht wütend, wenn ...**
3. **Wutmacher**
4. **Ein Zauber gegen Wut**
5. **Gefühle ausdrücken**
6. **Der Rätselsack**
7. **Besuch auf dem Bauernhof**
8. **Der Herbst**
9. **Alle Menschen haben Gefühle**
10. **Gefühle in Bewegung**
11. **Wie fühle ich mich gerade?**
12. **Bringst du den Ball mit?**
13. **Als ich einmal fröhlich war ...**
14. **Mit Gefühlen umgehen**
15. **Gefühle sind verschieden**
16. **Gefühle ändern sich**