

B Sich selbst und andere wahrnehmen / Selbstwertgefühl stärken**Was andere von mir denken**

Absicht:	den möglichen Unterschied zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung erkennen
Altersgruppe:	ab 4.Klasse
Anzahl:	gesamte Klasse
Zeitrahmen:	45 Minuten
Vorbereitung/Material:	Arbeitsbogen in 2-facher Ausfertigung für jedes Kind

Übungsablauf:

Kind A und Kind B bilden jeweils ein Paar im Losverfahren. Jedes beantwortet zunächst sieben Fragen über sich selbst. Dann beantwortet Kind A die Fragen für Kind B aus seiner Sicht und B die Fragen für A. Beide vergleichen ihre Ergebnisse und werden feststellen, dass es zwischen ihrer Wahrnehmung von sich selbst und der eines anderen Unterschiede geben kann.

Auswertung:

Gab es Unterschiede zwischen deinen Antworten über dich und den Antworten deiner Partnerin/deines Partners über dich?
Könnt ihr die Unterschiede erklären?

Anmerkung:

Die Übung sollte damit enden, dass möglichst vielen Kindern deutlich wird, dass jeder Mensch sich selbst anders wahrnehmen kann, als andere ihn wahrnehmen. Damit die Kinder mit der Anzahl der Fragen nicht überfordert sind, können Sie diese auch reduzieren.

Fundort/Idee:

Kennen gelernt auf einem Seminar zum Sozialen Lernen