

**B Sich selbst und andere wahrnehmen / Selbstwertgefühl stärken****Was ich alles kann (2)**

**Absicht:** sich eigener Stärken bewusst werden und Stärken anderer kennen lernen

**Altersgruppe:** ab 4. Klasse

**Anzahl:** Klassenstärke

**Zeitrahmen:** 45 Minuten

**Voraussetzungen:** Kenntnisse über Fähigkeiten besitzen

**Vorbereitung/Material:** Stifte, vier kleine Zettel pro Person

**Übungsablauf:**

Es werden Paare gebildet. Jedes Kind erhält vier kleine Blättchen und schreibt auf jedes eine Fähigkeit, die besonders gut zu ihm passt. Anschließend ordnet es die Zettel nach der Wichtigkeit auf seinem Tisch. Die Partnerinnen/Partner schauen sich jeweils die Reihenfolge der Zettel an und diskutieren darüber, ob sie diese so sehen wie ihre Partnerin/ihr Partner oder ob sie eine andere Reihenfolge vorschlagen würden.

**Fundort/Idee:**

Kennen gelernt durch M. Schmidt